This Is My Vow

Choreographie: Marlon Ronkes & Romain Brasme

Beschreibung:	32 count, 2 wall, low advanced line dance; 0 restarts, 3 tags
Musik:	**This is My Vow - Duet Version** von Songs of Worship
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen in Richtung 1:30

S1: Step, full spiral turn r/step, full spiral turn r/run 3 (walk 2, run 3), pivot ½ l, run 3, pivot ½ l-⅛ turn l

1-2	Schritt nach vorn mit rechts - Linkes Knie anheben in eine volle Umdrehung rechts herum und Schritt nach vorn mit links (1:30)
3&4	Volle Umdrehung rechts herum/rechten Fuß vor linkem Schienbein anheben und 3 kleine Schritte nach vorn (r - l - r)
5-6&	½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links - Rechten Fuß im Kreis nach vorn schwingen und 2 kleine Schritte nach vorn (r - l) (7:30)
7-8&	Kleinen Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, sowie ⅛ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)

S2: ½ turn l/rock side-behind-rock side turning ¼ r-¼ turn r-arm movements

1-2&	½ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß hinter rechten kreuzen (6 Uhr)
3-4&	Schritt nach rechts mit rechts - ¼ Drehung rechts herum und Gewicht zurück auf den linken Fuß sowie ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (12 Uhr)
5&6	Rechte Hand nach unten vor das rechte Bein/Handfläche nach unten - Linke Hand nach unten vor das linke Bein/Handfläche nach unten und beide Arme anheben
7-8	Beide Arme wieder senken

S3: Side/hitch-side/sways-¼ turn r, ½ turn r-¼ turn r-cross, cross-¼ turn r-⅜ turn r/lift forward, close/lift back-hitch

1-2&	Schritt nach links mit links/rechtes Knie anheben - Schritt nach rechts mit rechts/Oberkörper nach rechts und wieder nach links schwingen
3-4&	¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung rechts herum auf dem rechten Ballen/linkes Knie nach hinten anheben und Schritt nach hinten mit links sowie ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts
5-6&	Linken Fuß über rechten kreuzen - Rechten Fuß im Kreis nach vorn schwingen und über linken kreuzen sowie ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)
7-8&	⅜ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts/linkes Bein nach vorn anheben - Kleinen Schritt nach hinten mit links/rechtes Bein nach hinten anheben und rechtes Knie anheben (7:30)

S4: ⅛ turn l, behind-cross-lunge side, ¼ turn r-½ turn r-¼ turn r, side-cross-side, ⅛ turn r/rock back

1-2&	⅛ Drehung links herum und großen Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten und rechten Fuß über linken kreuzen (6 Uhr)
3-4&	Druckvollen Schritt nach links mit links - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts sowie ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)
5-6&	¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen (6 Uhr)
7-8&	Schritt nach links mit links - ⅛ Drehung rechts herum, Schritt nach hinten mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß (7:30)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke 1 (nach Ende der 1. und 3. Runde - 7:30)

T1-1: ⅛ turn l/rock side, ⅛ turn r

1-2	⅛ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
(1)	⅛ Drehung rechts herum und (Schritt nach vorn mit rechts) (7:30) (Arme: [1] Arme unten; [&] Rechten Arm nach oben; [a] Linken Arm nach oben; [2] Arme über der Brust kreuzen/Oberkörper nach links drehen)

Tag/Brücke 2 (nach Ende der 5. Runde - 7:30)

T2-1: ⅛ turn l, hold, full paddle turn r,cross-unwind full r-rock side-⅛ turn r

1-2	⅛ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Halten (6 Uhr)
3-4	2x eine ½ Drehung rechts herum und linke Fußspitze links auftippen
5 &a6	Linken Fuß über rechten kreuzen - Volle Umdrehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt links, sowie Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
(1)	⅛ Drehung rechts herum und (Schritt nach vorn mit rechts) (7:30) (Arme: [5] Arme unten; [a] Rechten Arm nach oben; [6] Linken Arm nach oben; [&] Arme über der Brust kreuzen/Oberkörper nach links drehen)

Aufnahme: 30.03.2026; Stand: 30.03.2026. Druck-Layout ©2012 by Get In Line (www.get-in-line.de). Alle Rechte vorbehalten.